



NOTFALL-IST- ANALYSE PFLEGE

Schnell-Check



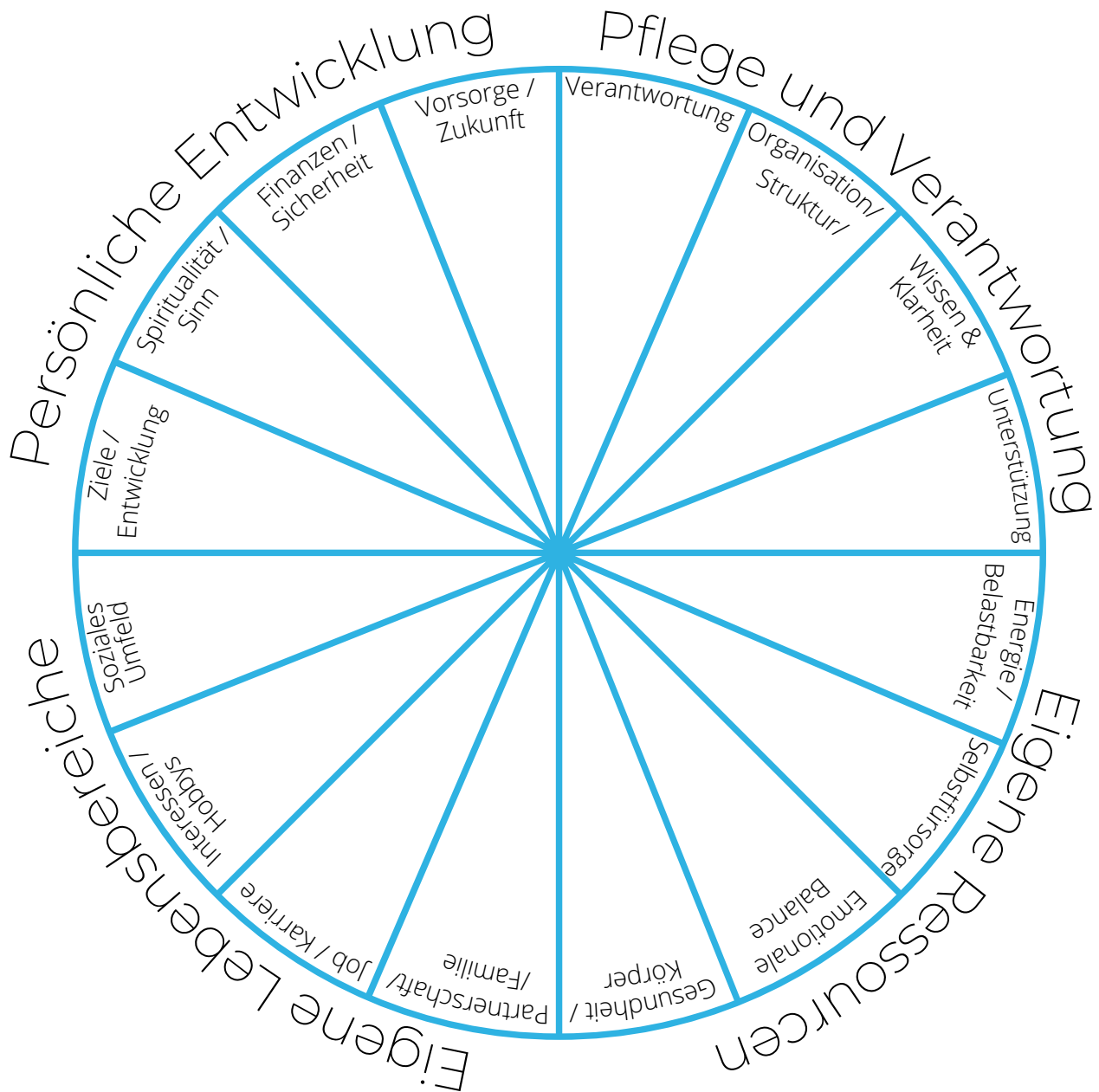
Personal Change

WORK | LIFE | LEADERSHIP

COACHING

BIRGIT
VETTER

IST-ANALYSE



1. Befülle jedes einzelne Feld von innen nach außen: im Zentrum befindet sich die "0%", die Kreislinie stellt die "100%" dar. Wie gefüllt sind bei dir die Tortenstücke?
2. Welche Tortenstücke sind gerade wichtig? Welche würden jetzt deine Lebensqualität verbessern? Wähle maximal zwei aus und markiere sie.
3. Was braucht es in diesem Feld, um die nächsten 10% oder 20% zu erreichen? Kannst du es benennen? Wie sind die Schritte dorthin? Benötigst du Unterstützung? Notiere es hier:



**JE MEHR VERANTWORTUNG DU
ÜBERNIMMST, DESTO WICHTIGER WIRD
DEINE EIGENE MITTE.**

BIRGIT VETTER

WIE GEHT ES WEITER?

EIGENE IDEEN - NÄCHSTE SCHRITTE

UNTERSTÜTZUNG GEFÄLLIG?

An manchen Punkten braucht man einfach einen Sparringspartner, der mit einem durch den Prozess geht und einen begleitet.

Du entscheidest, was du brauchst.

Einen kostenfreien Termin zum Kennenlernen kannst Du hier vereinbaren (Und manchmal reicht schon das):

<https://calendly.com/coachbirgitvetter/kennenlernen>

Mehr Infos zu mir findest Du hier:

<http://www.birgitvetter.de>



BIRGIT VETTER

Master Life Coach



WORK | LIFE | LEADERSHIP
Coaching für Hoch- und Vielbegabte